**LIF [LAG] - Föräldramöte [DATUM]**

**Föreningen**

Mycket nytt som händer och har hänt senaste året inom föreningen!

* Ny A-plan (hybridgräs) med läktare och entréområde (invigning lördag den 13 maj)
* Nytt konstgräs på B- & C-plan
* Ny klubbstuga (äntligen får vi plats☺)
* Ungdomskommitte uppstartad som kommer jobba med ungdomsfrågor
* Nytt materialförråd (under läktaren) och nytt träningsmaterial
* Sittplatser vid C-plan
* Kiosk borta vid E/F-plan

**Truppen**

Träningsgruppen för [LAG] består för närvarande av cirka ?? spelare från följande skolor:

* ????????

Ledargruppen består av följande personer:

* ???????.

**Träningstider**

Träningstider på Lagavallen blir enligt följande när vi får tillgång till planerna:

* Dag Tid Plan
* Dag Tid Plan

Vi kommer ombytta och klara till träningen. Se till att vara på plats och redo senast 5min innan träning börjar!

**Träningsinnehåll/upplägg**

Följer SvFF utbildningsplan vilket kortfattat innebär:

* Delar upp spelarna i små grupper (mycket bollkontakt - personlig feedback)
* Kombinerar färdighetsövningar med spelövningar på samma tema
* Fasta perioder (2-3 veckor) med fokus på ett visst tema som också alltid är målsättning och fokus på matcherna under denna period. Exempel på tema är:
	+ utmana, finta och dribbla
	+ markera, ta bollen
	+ ta emot bollen, passa
	+ spelbarhet och spelavstånd
* Korta samlingar
* Inlärningsmetod: Frågeteknik (få anvisningar), upptäcka med och utan stöd
* Knäkontroll - börjar med dessa övningar i år för att förebygga knäskador

**Matcher**

Vår träningsgrupp kommer att ha ? lag i 7-m seriespel – varje serie har ? lag vilket innebär att det blir ?? matcher i varje serie.

* Serienamn: Område (ex. Växjö-lag samt Gransholm)
* Serienamn: Område (ex. Växjö-lag samt Gransholm)
* Spelprogram fastställs i mitten på april och seriespelet pågår under maj-juni samt augusti-september

  

**Fikalistor och Körschema**

Kommer senare när spelschema är klart med samma upplägg som tidigare år

**Gruppindelning**

Vår träningsgrupp kommer att delas in i ? grupper + ? målvakter

* ?-? spelare och en tränare per grupp
* Vid varje match spelar 2 grupper + 1 målvakt tillsammans
* Varje grupp kommer att spela lika många matcher tillsammans med de 3 andra grupperna vilket innebär att alla kommer att spela med alla lagkamrater.
* Spelschema med gruppindelning för hela säsongen kommer att delas ut när speldatum är fastställda (mitten april)

**Cuper**

Samma upplägg som förra året:

* Förslag på olika 1 dagars cuper kommer skickas ut där ni kan informera vilka som passar er. Avgiften för en 1-dagars cup ingår i medlemsavgiften.
* Elitfönster cup – 2 dagars cup som spelas 5-6 augusti i Lenhovda. Kostnad för denna cup blir cirka 500:-/spelare

**Medlemsavgift**

2016 var medlemsavgiften för P12-spelare **1.000:-** Avgiften fastställs under LIF’s årsmöte och vi meddelar när detta har bestämts (i denna avgift ingår shorts). Avgiften betalas senast den ??/? till vårt lagkonto (märk överföring med namn):

Swedbank clearingnr: 8169-5 Kontonummer: ??????????

**Utbyte med andra lag**

Vi kommer att fortsätta att ha utbyte med den andra ???-gruppen i LIF (sommar & vinter-träning)

**Ekonomi**

Lagkassan består för närvarande av runt ???:-

Jobba upp lagkassan under året - Kiosk vid hemmamatcher - Våfflor vid bra väder!

**Utrustning**

Se till att spelarna har nödvändig utrustning till träningar och matcher. Glöm inte benskydd och vattenflaska. Blåa LIF-strumpor finns att köpa på Intersport.

LIF kollektion finns på Intersport för utprovning och beställning (träningsoverall m.m)

* Ungdomsdagar på Intersport onsdag ?? samt ??

**Information under säsongen**

* Hemsidan där kalendar, nyheter läggs upp: ???
* SMS kommer att användas för att skicka information till er under säsongen
* Instagram där vi kommer lägga upp bilder o filmsnuttar: ???

**Övrigt**

* LIF’s Policy för Idrottsföräldrar (se separat sida)
* Aktiviteter utanför fotbollen för att ha kul tillsammans samt stärka lag/kompis-känslan i gruppen
	+ Kickoff ?? (från lunch till kväll - tider kommer senare)
	+ Någon aktivitet före & efter sommaren samt avslutning på hösten
* Samtliga spelare måste registreras i Fogis (se separat blankett som måste signeras)
* LIF’s sommarfotbollsskola blir v.??
* Informera ledare för respektive grupp om ni inte kan delta på matcher och träningar.

**Nu ser vi fram emot en härlig fotbollssäsong /??????**



# Tips till föräldrar

